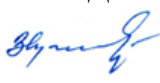


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 08 июня 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная кукурузная | 150/200 | 189/224 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | 10:00 сок | 150/150 | 76/76 |
| обед | Салат из свеклы | 40/60 | 42/62 |
| | Суп фасолевый | 150/200 | 79/96 |
| | Пудинг вермишелевый с мясом | 180/200 | 274/325 |
| | Компот из яблок | 150/180 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Печенье | 40/60 | 164/208 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Каша молочная геркулесовая | 150/200 | 180/217 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| итого | | 1607/1950 | 1549/1892 |
| | | | |
| | | | |