

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 8 ноября 2021 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	240
	чай	180/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Капуста тушенная	40	5,11
	свекольник на м/б	200/10	126,26
	Макаронны отварные	200	219
	Гуляш	70	104,5
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	150	52,08
	печенье	70	177,82
ужин			
	плов из риса с изюмом	250	381,8
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2131/2179