

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи

---З.В.Манджиева



Меню на 08 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная рисовая	150/200	153/203
	Чай с лимоном	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Томаты	40/60	16/22
	Борщ на м\б	180/200	96/117
	Каша пшеничная	100/150	125/169
	Бефстроганов	60/70	145/155
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Вафли	50/70	152/195
	Яблоко	90/100	45/52
ужин			
	Омлет натуральный , кукуруза	180/200	271/323
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1430/1820	1422/1818

Зав производством \_\_\_\_\_