

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 07 июля 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Вермишель молочная | 150/200 | 88/118 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| 10:00 | Яблоки св | 150 | 96 |
| обед | | | |
| | Лечо | 40/60 | 18/24 |
| | Суп дальневосточный | 150/200 | 84/112 |
| | Каша гречневая | 100/150 | 178/267 |
| | Бефстроганов | 60/70 | 134/154 |
| | Компот из с\фр | 150/200 | 84/112 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| полдник | | | |
| | Чай | 150/180 | 42/50 |
| | Пирог | 40/50 | 102/136 |
| ужин | | | |
| | Плов сладкий | 180/200 | 189/245 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| Итого | | | 1453/1859 |

Зав производством _____