МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи

----3.В.Манлжиева

Меню на 07 ноября 2024 года.

пищи ценность (Ккал) Завтрак 150/200 172/210 Чай с сахаром 180/200 42/50 хлеб пшеничный с маслом 40/50 160/190 обед Салат дальневосточный 40/60 18/24 Суп крестьянский на м\б 180/200 69/96 Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 42/50 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 итого 1420/1810 1438/1854	Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая
Каша молочная рисовая 150/200 172/210 Чай с сахаром 180/200 42/50 хлеб пшеничный с маслом 40/50 160/190 обед Салат дальневосточный 40/60 18/24 Суп крестьянский на м\б 180/200 69/96 Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 42/50 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97				ценность (ккал)
Чай с сахаром 180/200 42/50 хлеб пшеничный с маслом 40/50 160/190 обед Салат дальневосточный 40/60 18/24 Суп крестьянский на м\б 180/200 69/96 Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 42/50 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97	завтрак	TC	150/200	172/210
хлеб пшеничный с маслом 40/50 160/190 обед Салат дальневосточный 40/60 18/24 Суп крестьянский на м\б 180/200 69/96 Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 42/50 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		*		
обед Салат дальневосточный 40/60 18/24 Суп крестьянский на м\б 180/200 69/96 Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 150/200 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин Манные биточки 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Чай с сахаром		
Суп крестьянский на м\б 180/200 69/96 Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 150/200 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
Суп крестьянский на м\б 180/200 69/96 Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 4ай 150/200 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97				
Гороховое пюре 100/130 170/210 Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97	обед	Салат дальневосточный	40/60	18/24
Гуляш 50/60 135/155 Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 150/200 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Суп крестьянский на м\б	180/200	69/96
Компот из сухофруктов 180/200 81/97 Хлеб пшеничный 30/40 73/97 полдник 150/200 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Гороховое пюре	100/130	170/210
Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Гуляш	50/60	135/155
полдник Чай 150/200 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин Манные биточки 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Компот из сухофруктов	180/200	81/97
Чай 150/200 42/50 Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Манные биточки 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Хлеб пшеничный	30/40	73/97
Бутерброд с вареньем 50/70 150/170 ужин 130/150 250/280 Манные биточки 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97	полдник			
ужин 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Чай	150/200	42/50
Манные биточки 130/150 250/280 Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Бутерброд с вареньем	50/70	150/170
Соус молочный сладкий 20/30 35/48 Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97	ужин			
Чай с сахаром 150/180 42/50 Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Манные биточки	130/150	250/280
Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Соус молочный сладкий	20/30	35/48
Хлеб пшеничный 30/40 73/97		Чай с сахаром	150/180	42/50
итого 1420/1810 1438/1854			30/40	73/97
	итого		1420/1810	1438/1854

n		
≺a D	произволством	
Jan	THUCKISHOVIC FROM	