

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 07 ноября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная рисовая	150/200	172/210
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат дальневосточный	40/60	18/24
	Суп крестьянский на м\б	180/200	69/96
	Гороховое пюре	100/130	170/210
	Гуляш	50/60	135/155
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Бутерброд с вареньем	50/70	150/170
ужин			
	Манные биточки	130/150	250/280
	Соус молочный сладкий	20/30	35/48
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1438/1854

Зав производством _____