

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  ---З.В.Манджиева

Меню на 07 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	153/203
	Чай с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Икра баклажановая	40/60	16/22
	Свекольник на м\б	180/200	96/117
	Вермишелевая запеканка с мясом	180/200	175/219
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	103/132
	Печенье	50/70	152/195
	Яблоко	95/100	42/46
ужин			
	Сладкий плов	180/200	271/323
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1430/1820	1432/1834

Зав производством _____