

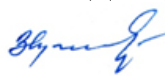
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 07 марта 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед			
	Салат из свеклы с маслом	40/60	42/62
	Щи из квашеной капусты на м\б	150/200	53/82
	Пудинг из вермишели с мясом отварным	180/200	274/325
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	64/83
	Печенье	30/40	164/208
ужин			
	Творожная запеканка	130/150	120/150
	Соус сметанный сладкий	30/50	26/32
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1800	1440/1785