

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»
с.Рыткучи  ---З.В.Манджиева

Меню на Обсентября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	89/118
	Чай с сахаром	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	85/112
	Манная запеканка с мясом	180/200	278/320
	Сок	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	96/120
	Бисквит	40/50	102/137
ужин			
	Каша молочная геркулесовая	120/150	277/310
	Яйцо отварное	0,5/0,5	32/32
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
ИТОГО		1450/1800	1453/1859

Зав производством _____