

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 05 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	187/240
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	9/14
	Суп с зеленым горошком на м\б	150/200	89/128
	Плов с мясом	180/200	285/310
	Кисель из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Плюшка	30/40	152/194
ужин			
	Манные биточки	150/200	251/311
	Соус сладкий	30/50	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1507/1850	1555/1973