

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 05 июля 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	187/240
	Чай с сахаром	150/180	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Яблоки св	150	96
обед			
	Томаты в с/с	40/60	3/4
	Щи	150/200	43/58
	Тефтели мясные с подливой	120/150	285/310
	Кисель	150/200	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Вафли	50/70	184/208
ужин			
	Манные биточки	150/200	251/311
	Соус молочный сладкий	30/50	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1584/1831