

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 05 декабря 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	163/182
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Капуста тушеная	40/60	22/34
	Свекольник на к/б	180/200	112/140
	Манная запеканка с мясом	120/140	320/370
	Компот из кураги	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	42/50
	Вафли	50/70	130/150
	Яблоко св	95/100	46/50
ужин			
	Макароны с сыром	120/150	140/180
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1410/1814

Зав производством \_\_\_\_\_