

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 05 ноября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	178/204
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	16/22
	Свекольник на к\б	180/200	118/130
	Плов	180/200	220/244
	Компот из консервированных фруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Печенье	50/70	140/170
ужин			
	Оладьи с вареньем	150/200	348/370
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1450/1848

Зав производством _____