

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи,



-----З.В.Манджиева

Меню на 05 февраля 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	166/220
	Чай с сахаром	180/200	42/56
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Помидоры в с\с	40/60	9/13
	Рассольник на м\б	180/200	72/103
	Гороховое пюре	100/130	120/160
	Котлета мясная	50/60	135/155
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Булочка	50/70	130/150
	Конфета	50/50	36/36
ужин			
	Рис отварной	120/150	140/160
	Сайра	30/40	58/72
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1414/1816

Зав производством _____