

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 04 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/12
	Суп с макаронными изделиями	150/200	112/149
	Гороховое пюре	100/150	241/285
	Биточек мясной	60/70	80/100
	Компот из сухофруктов	150/180	103/132
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Бисквит	40/60	96/134
	Яблоко	95/100	42/46
ужин			
	Рагу овощное с мясом	120/150	220/292
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1512/1880	1472/1876