

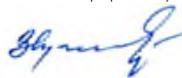
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



----З.В.Манджиева

Меню на 04 декабря 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	168/176
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат из морской капусты	40/60	24/32
	Рассольник на к/б	180/200	110/140
	Плов	120/140	330/390
	Компот из изюма	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	42/50
	Булочка	50/70	130/150
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	101/124
	Зеленый горошек	40/60	36/48
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1412/1808

Зав производством _____