

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  ---З.В.Манджиева

Меню на 04 сентября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	89/118
	Чай с сахаром	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Огурец	40/60	18/24
	Свекольник на м\б	150/200	85/112
	Каша пшеничная	100/150	178/267
	Котлета мясная	60/70	134/154
	Сок	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	96/120
	Чукотская лепешка	40/50	102/137
ужин			
	Суп рыбный	120/150	277/310
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1800	1453/1859

Зав производством _____