

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 04 июня 2024 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|---------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшенная | 150/200 | 187/240 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 132/158 |
| | | | |
| | 10:00 сок | 150/180 | 46/76 |
| | | | |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/12 |
| | Свекольник на м\б | 150/200 | 43/59 |
| | Тефтели мясные с подливой | 180/200 | 285/310 |
| | Компот из с\фр | 150/180 | 99/118 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 100/150 | 46/69 |
| | Печенье | 30/40 | 184/208 |
| | конфета | 60\80 | 30\46 |
| ужин | | | |
| | Манные биточки | 150/200 | 251/311 |
| | Соус молочный сладкий | 30/50 | 32/59 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| итого | | 1410/1790 | 1590/1938 |