

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 04 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	187/240
	Какао с молоком	150/180	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед	Томаты в с\с	40/60	9/12
	Щи со свежей капустой на м\б	180/200	43/58
	Тефтели мясные	180/200	285/310
	Компот	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	180/200	43/51
	Печенье	30/40	184/208
ужин			
	Манные биточки	150/200	251/310
	Соус молочный сладкий	30/50	31/58
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1410/1790	1590/1938

Зав производством _____