

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 03 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Чай с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Закуска из огурца	40/60	5/7
	Суп - харчо	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из св мор ягод	150/180	103/132
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Плюшка	40/60	128/184
	Яблоко	95/100	42/46
ужин			
	Ленивые голубцы с мясом	120/150	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1512/1880	1559/1825