

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 03 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	42/58
обед			
	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный	150/200	84/112
	Каша гречневая	120/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из замороженных ягод	150/180	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Пирог	30/40	102/136
ужин			
	Сладкий плов	150/180	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1457/1790	1421/1848