

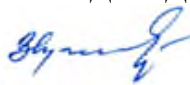
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 03 декабря 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	170/190
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	20/30
	Щи на к/б	180/200	56/95
	Каша гречневая	120/140	172/190
	Гуляш	50/60	135/155
	Компот из кураги	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/200	42/50
	Печенье	50/70	130/150
ужин			
	Картофельное пюре	120/150	131/163
	Скумбрия	40/60	36/48
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1430/1843

Зав производством _____