

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



---З.В.Манджиева

Меню на 03 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	153/203
	Чай с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	16/22
	Щи со свежей капустой на м\б	180/200	96/117
	Каша гречневая	120/150	175/219
	Гуляш	70/70	94/105
	Компот из свежих яблок	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Плюшка	50/70	152/195
	Конфета	10/10	38/46
ужин			
	Макароны с сыром	150/200	171/223
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
Итого		1490/1850	1532/1884

Зав производством _____