

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 03 июня 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	153/203
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/50	160/190
	10:00 сок	150/180	46/76
обед	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	16/22
	Суп гречневый на м\б	180/200	96/117
	Макароны отварные	120/150	175/219
	Гуляш	70/70	94/105
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Булочка	50/70	152/195
ужин			
	Гороховое пюре	120/150	131/163
	Говядина тушеная	40/60	150/174
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1490/1850	1632/1984