

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 03 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	153/203
	Какао с молоком	150/180	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	16/22
	Суп фасолевый на м\б	180/200	96/117
	Макароны отварные	120/150	175/219
	Гуляш	60/70	93/104
	Компот	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	180/200	43/51
	Булочка	40/50	152/194
ужин			
	Картофельное пюре	120/150	131/163
	Сайра	40/60	150/174
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1490/1850	1623/1984

Зав производством _____