

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 03 февраля 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	176/210
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат из свежих огурцов и помидор	40/60	14/18
	Суп гороховый на м\б	180/200	72/98
	Каша пшеничная	100/130	140/180
	Гуляш	50/60	135/155
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Печенье	50/70	130/150
	Мандарин	50/50	36/36
ужин			
	Сладкий плов	150/180	220/250
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1412/1808

Зав производством _____