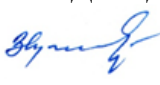


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи_  -З.В.Манджиева

Меню на 02 октября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/244
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп фасолевый	150/200	82/120
	Плов	180/200	288/320
	Компот из ягод	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	30/40	150/180
	Яблоко	50/70	46/52
ужин			
	Манные биточки	120/150	220/260
	Соус молочный сладкий	30/50	38/45
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1500/1800	1422/1850