

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 02 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	обед	Салат из свеклы	40/60
	Щи со свежей капустой	150/200	52/82
	Пудинг из вермишели с мясом	180/200	274/325
	Компот из шиповника	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник	Чай	180/200	42/50
	Вафли	40/60	164/208
	Яблоко	95/100	42/46
ужин	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Кукуруза	30/40	8/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	итого		1562/1900