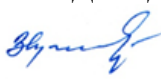


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи\_  З.В.Манджиева

**Меню на 01 сентября 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	176/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/13
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	84/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	50/60	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Сок	180/200	76/100
	Печенье	30/40	132/176
ужин			
	Оладьи с джемом	150/180	300/375
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1470/1790	1410/1800