

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

**Меню на 01 июня 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	221/295
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 компот из ягод	150/200	83/100
обед	Томаты	40/60	9/14
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Плюшка	40/60	178/224
	Яблоко	50/60	46/71
ужин			
	Макароны с сыром	120/150	141/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1637/2020	1608/2000