

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 01 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	16/22
	Суп фасолевый на м\б	180/200	96/117
	Макаронны отварные	120/150	175/219
	Гуляш	70/70	94/105
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Булочка	50/70	152/195
ужин			
	Картофельное пюре	120/150	131/163
	Рыба тушеная	40/60	150/174
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1490/1850	1632/1984