

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "РУЧЕЕК" с. РЫТКУЧИ»**

Рассмотрено  
На педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ДС  
«Ручеек» с. Рыткучи  
\_\_\_\_\_З.В.Манджиева  
приказ от 30.08.2024 г. № 01-21/54

**РЕЖИМ ДНЯ  
МБДОУ ДС «Ручеек» с. Рыткучи  
(холодный и теплый период)  
на 2024 – 2025 учебный год**

**с. Рыткучи**

## Примерный режим дня

### Холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младше – средняя группа	Старше – подготовительная
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность</i>	<b>8.00 – 8.40</b>	<b>8.00 - 8.45</b>	<b>8.00 - 8.25</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.45 -9.15</b>	<b>8.25 – 8.50</b>
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>9.15 - 9.30</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Занятия (общая длительность, включая перерывы)</i>	<b>9.25 – 9.55</b>	<b>9.30 – 10.25</b>	<b>9.00 – 11.00</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<b>10.00 – 11.00</b>	<b>10.25 -12.00</b>	<b>11.00 – 11.45</b>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<b>11.00 – 11.30</b>	<b>12.00 -12.20</b>	<b>11.45 – 12.30</b>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<b>11.30 – 12.00</b>	<b>12.20 -12.50</b>	<b>12.30 – 13.10</b>
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	<b>12.00 – 15.00</b>	<b>13.50 -15.00</b>	<b>13.10 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00-15.35</b>	<b>15.00 - 15.40</b>
<i>Полдник</i>	<b>15.30. – 15.50</b>	<b>15.35 -15.55</b>	<b>15.40. - 16.00</b>
<i>Образовательная деятельность по расписанию</i>	-	<b>15.55-16.15</b>	<b>16.00 - 16.30</b>
<i>Самостоятельная деятельность, игры, кружки</i>	<b>15.50 -17.30</b>	<b>16.30 -17.30</b>	<b>16.30 -17.40</b>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<b>17.30 -18.00</b>	<b>17.30 -18.00</b>	<b>17.40 - 18.10</b>
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<b>18.00 - 18.30</b>	<b>18.00-18.30</b>	<b>18.10 - 18.30</b>

### Теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младше – средняя группа	Старше – подготовительная
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность</i>	8.00 – 8.30	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 9.00	8.35 -9.00	8.40 – 9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25	9.00 – 9.30
<i>Занятия (общая длительность, включая перерывы)</i>	9.25 – 9.40	9.25 – 9.50	9.30 – 10.00
<i>Второй завтрак (фрукты)</i>	9.40.- 10.00	9.50 - 10.10	10.00 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.40 – 10.45	10.10 -11.45	10.20 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	10.45 – 11.20	11.45 -12.00	12.00 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.20 – 11.50	12.00 -12.45	12.20 – 13.00
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	11.50 - 15.10	12.45 -15.10	13.00 – 15.10
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.10 – 15.30	15.10 -15.35	15.10 - 15.40
<i>Полдник</i>	15.30 – 16.00	15.35 -16.00	15.40. - 16.00
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	15.50 - 16.15	16.00-16.30	16.00 - 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.15-17.15	16.30 -17.20	16.30 - 17.25
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	17.15 -17.30	17.20 -17.35	17.25 - 17.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.30 -17.40	17.35-18.00	17.40 - 18.05
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	17.40 - 18.30	18.00-18.30	18.05 - 18.30