

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 21 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Томаты в с/с	40/60	42/62
	Суп перловый на м\б	150/200	52/82
	Пудинг вермишелевый с мясом	150/180	174/325
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Печенье	30/40	164/208
	Яблоко	10/10	65/65
ужин			
	Творожная запеканка со сметаной	200/250	120/150
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1450/1800	1440/1785

Зав производством _____