

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	89/118
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	85/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	150/184
	Компот	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Пирог с джемом	40/50	102/136
ужин			
	Плов сладкий с изюмом	180/200	189/245
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный		
итого		1450/1800	1453/1859

Зав производством _____