

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 19 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с молоком	150/180	65/77
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед	Салат из огурца и кукурузы	40/60	18/24
	Борщ на м\б	150/200	149/201
	Каша пшенная	120/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Компот из сухофруктов	150/180	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Вафли	30/40	110/140
	Яблоки св	80/90	36/42
ужин			
	Оладьи с джемом	160/200	304/380
	Чай с сахаром	150/180	42/50
итого		1410/1800	1479/1873

Зав производством _____