

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "РУЧЕЕК" с. РЫТКУЧИ»**

Рассмотрено  
На педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ДС  
«Ручеек» с. Рыткучи  
\_\_\_\_\_З.В.Манджиева  
приказ от 30.08.2024 г. № 01-21/54

**РЕЖИМ ДНЯ  
МБДОУ ДС «Ручеек» с. Рыткучи  
(холодный и теплый период)  
на 2024 – 2025 учебный год**

**с. Рыткучи**

## Примерный режим дня

### Холодный период

| Режимные моменты  | Группа раннего возраста | Младше – средняя группа | Старше – подготовительная |
|---|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <i>Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность</i> | <b>8.00 – 8.40</b>      | <b>8.00 - 8. 45</b>     | <b>8.00 - 8.25</b>        |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>   | <b>8.40 – 9.00</b>      | <b>8.45 -9.15</b>       | <b>8.25 – 8.50</b>        |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>  | <b>9.00 – 9.25</b>      | <b>9.15 - 9.30</b>      | <b>8.50 – 9.00</b>        |
| <i>Занятия (общая длительность, включая перерывы)</i>   | <b>9.25 – 9.55</b>      | <b>9.30 – 10.25</b>     | <b>9.00 – 11.00</b>       |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>  | <b>10.00 – 11.00</b>    | <b>10.25 -12.00</b>     | <b>11.00 – 11.45</b>      |
| <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>   | <b>11.00 – 11.30</b>    | <b>12.00 -12.20</b>     | <b>11.45 – 12.30</b>      |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i>   | <b>11.30 – 12. 00</b>   | <b>12.20 -12.50</b>     | <b>12.30 – 13.10</b>      |
| <i>Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>             | <b>12.00 – 15.00</b>    | <b>13.50 -15.00</b>     | <b>13.10 – 15.00</b>      |
| <i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>   | <b>15.00 – 15.30</b>    | <b>15.00-15.35</b>      | <b>15.00 - 15.40</b>      |
| <i>Полдник</i>  | <b>15.30. – 15.50</b>   | <b>15.35 -15.55</b>     | <b>15.40. - 16.00</b>     |
| <i>Образовательная деятельность по расписанию</i>   | -                       | <b>15.55-16.15</b>      | <b>16.00 - 16.30</b>      |
| <i>Самостоятельная деятельность, игры, кружки</i>   | <b>15.50 -17.30</b>     | <b>16.30 -17.30</b>     | <b>16.30 -17.40</b>       |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>   | <b>17.30 -18.00</b>     | <b>17.30 -18.00</b>     | <b>17.40 - 18.10</b>      |
| <i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>   | <b>18.00 - 18.30</b>    | <b>18.00-18.30</b>      | <b>18.10 - 18.30</b>      |

### Теплый период

| Режимные моменты   | Группа раннего возраста | Младше – средняя группа | Старше – подготовительная |
|--|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <i>Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность</i> | 8.00 – 8.30             | 8.00 - 8.35             | 8.00 - 8.40               |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>  | 8.30 – 9.00             | 8.35 -9.00              | 8.40 – 9.00               |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i>   | 9.00 – 9.25             | 9.00 - 9.25             | 9.00 – 9.30               |
| <i>Занятия (общая длительность, включая перерывы)</i>  | 9.25 – 9.40             | 9.25 – 9.50             | 9.30 – 10.00              |
| <i>Второй завтрак (фрукты)</i>   | 9.40.- 10.00            | 9.50 - 10.10            | 10.00 - 10.20             |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>   | 9.40 – 10.45            | 10.10 -11.45            | 10.20 – 12.00             |
| <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>  | 10.45 – 11.20           | 11.45 -12.00            | 12.00 – 12.20             |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i>  | 11.20 – 11.50           | 12.00 -12.45            | 12.20 – 13.00             |
| <i>Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>              | 11.50 - 15.10           | 12.45 -15.10            | 13.00 – 15.10             |
| <i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>  | 15.10 – 15.30           | 15.10 -15.35            | 15.10 - 15.40             |
| <i>Полдник</i>   | 15.30 – 16.00           | 15.35 -16.00            | 15.40. - 16.00            |
| <i>Самостоятельная деятельность детей</i>  | 15.50 - 16.15           | 16.00-16.30             | 16.00 - 16.30             |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>   | 16.15-17.15             | 16.30 -17.20            | 16.30 - 17.25             |
| <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>  | 17.15 -17.30            | 17.20 -17.35            | 17.25 - 17.40             |
| <i>Подготовка к ужину, ужин</i>  | 17.30 -17.40            | 17.35-18.00             | 17.40 - 18.05             |
| <i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>  | 17.40 - 18.30           | 18.00-18.30             | 18.05 - 18.30             |